

Escursione guidata in bicicletta – parco Avventura P3Q

Data della gita: 7 giugno 2018

Durata: dalle ore 9:00 alle ore 17:00

N. allievi partecipanti: 25/30

N. docenti accompagnatori: 2

N. Accompagnatori Cicloturistici di Anemos: 2

Punto di ritrovo/partenza e termine dell'escursione: ritrovo alle **ore 9.00 presso la Stazione di Sassi della cremagliera per Superga**; termine a Torino, Castello del Valentino.

Itinerario: utilizzando il trenino a cremagliera per Superga si supererà la maggior parte del dislivello in salita senza fatica e in tempi rapidi, raggiungendo il punto più alto dell'escursione. Le biciclette verranno trasferite con l'ausilio di un furgone. Dalla stazione di

Superga della cremagliera, pedalando sulla strada panoramica dei Colli (a bassissimo traffico veicolare e vietata ai motocicli), si raggiungerà il parco avventura P3Q, dove è prevista attività dalle ore 10:00 alle ore 13:00. Terminata l'attività all'interno del parco avventura, ci si

sposterà, sempre lungo la strada panoramica dei Colli, fino al piazzale del Pennone, ove si trova un chiosco/bar.

Dopo la pausa per il pranzo, gli accompagnatori/Istruttori mtb di Anemos daranno agli allievi alcune nozioni di tecnica di guida con la bicicletta su percorsi fuoristrada, in modo che tutti gli allievi possano affrontare il percorso di rientro (facile ma sterrato ed in discesa), in sicurezza e con soddisfazione.

Dopo la discesa che riporterà il gruppo a Torino, si pedalerà ancora insieme lungo le ciclabili che costeggiano il Po, fino a raggiungere il parco del Valentino. Giunti al Castello, terminerà l'escursione.

Biciclette e caschi: si richiede che tutti i partecipanti utilizzino una mtb; chi non disponesse di una mtb, o non avesse possibilità di portarla, potrà richiederne una in uso ad Anemos. È richiesto l'uso del casco, Anemos ne fornirà gratuitamente uno a chi ne fosse sprovvisto.

Costo per il noleggio mtb (eventuale): € 8.00 cad.